

Jeudis
07*, 14,
21, 28

Café des parents

9h-11h

Venez échanger entre parents, vous ressourcer, prendre un temps pour vous.
*Le jeudi 07, le Café des Parents aura lieu dans le quartier de la Bourgogne à Tourcoing.



Jeudi
07

Partage de savoir-faire : Crochet

14h-16h

Venez vous initier ou vous perfectionner au crochet et discuter entre parents.
Animé par Nadège, maman



Vendredis
01
08
22

Partage de savoir-faire : Couture

14h-16h

Venez vous perfectionner à la couture et réaliser un projet qui vous tient à coeur.
Animé par Nadège, maman



Lundis
04, 11

Partage de savoir-faire : Couture débutantes 9h30-11h30

Venez vous initier à la couture. Animé par Nadège, maman



Jeudis
07 et 21

Marche dynamique 13h30-16h

Une belle occasion pour discuter entre familles et faire un peu d'exercice physique.

07 : Bords de Lys, Halluin
21 : Parc du Hautmont, Mouvaux



Lundis
11, 25

Marche dynamique 10h-11h30

Un atelier pour se reconnecter à soi et aux autres : bouger, souffler, partager...

11 : Canal du Halot, Tourcoing
25 : Voie Verte, Tourcoing



Pendant les vacances scolaires, tous les enfants sont les bienvenus aux ateliers "Marche". Les lieux choisis sont adaptés aux PMR.

Lundi
18

Marche Futurs et jeunes parents 17h-18h

Pour s'aérer l'esprit tout en discutant entre futurs et jeunes parents, venez marcher avec vos petits, le long du Canal du Halot à Tourcoing.
Animé par Aline, intervenante



Jeudi
28

Médiation Familiale : "Et si parler devenait plus simple !"

14h-16h

Venez découvrir comment la médiation familiale peut apaiser les conflits et restaurer le dialogue. Animé par Carine Sablon du CIDFF



MDPS9200

Gratuit sur inscription auprès de la Maison des Parents MRT

✉ maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr

☎ 03.74.49.08.27

📍 49 rue de Lille - 59200 Tourcoing

En août, la Tournée d'été continue !



Lundi 04	Halluin Jardin de la Paix	14h-17h 190 rue de Lille	
Mardi 05	Hem Quartier Beaumont	14h-17h Ecole Marcel Pagnol, avenue Marcel Pagnol	
Jeudi 07	Tourcoing Square en face de la ludothèque Colette	09h30-12h Quartier la Bourgogne	
Vendredi 08	Roubaix Square Destombes	14h-17h 255 rue Pierre de Roubaix	
Mercredi 20	Roncq Bibliothèque La Source	10h-12h 293 rue de Lille	
Mercredi 20	Wattrelos Roulotte des Lutins - Ferme pédagogique	14h-17h30 Parc du Lion, 32 rue Jean Castel	
Samedi 30	Mouvaux Fête de la Rentrée !	09h-12h Place du coeur de ville	

Au mois d'août, la Maison des Parents, c'est aussi :

- Jeudi 07 de 13h à 13h30 : Présentation de la MDP à la maternité du CH Dron
- Les vendredi 08 et mardi 26 de 9h30 à 13h30 : ateliers MIAM
- Vendredi 29 de 9h30 à 11h30 : Café des Parents des enfants placés à l'Aide Sociale à l'Enfance

Café des parents à la maternité du Centre hospitalier de Tourcoing

Mardi 05 de 9h à 11h

Futurs parents, parents, venez partager vos préoccupations et échanger avec les professionnelles de la Maison des Parents

Suivez-nous !



Gratuit sur inscription auprès de la Maison des Parents Métropole Roubaix-Tourcoing :

✉ maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr

☎ 03.74.49.08.27

📍 49 rue de Lille - 59200 Tourcoing

Maison
DES PARENTS



Vendredi

08

Découverte du Vieux Lille 13h30-18h

Venez découvrir le Vieux Lille avec vos enfants, à travers son histoire et ses anecdotes. Animée par Caroline, maman et médiatrice culturelle et Valérie, intervenante.

Rendez-vous à 13h30 à la MDP, nous rejoindrons Lille en métro. Possibilité de se retrouver à Lille Flandres. Un goûter sera prévu.

A partir de
10 ans



Mercredi

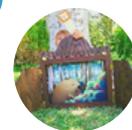
13

Lecture au kamishibai 10h-11h

Atelier lecture de contes avec un petit théâtre. Partagez ce moment privilégié avec votre petit. Les grands frères et les grandes sœurs sont les bienvenus !

Animé par Véronique Myter, lectrice

0 - 4 ans



Mercredi

20

Sophrologie " Connexion par le son" 10h-11h

Grâce à la sophrologie et au pouvoir du son, cet atelier parent-enfant vous invite à vivre un temps complice de détente, d'écoute et de partage.

Animé par Fanny LENGAIN, sophrologue Humaniste

4 - 10 ans



Mercredi

27

Mise en mouvement Parent-Bébé 9h30-11h30

JOUR 1 - Ce premier temps invite le parent et son bébé marcheur à se découvrir autrement, à travers des mouvements simples, la respiration et la présence partagée. Prévoir une tenue souple, une écharpe ou un foulard.

Animé par Céline Dubreux et Jennifer Le Blan, psychomotriciennes

Bébés
marcheurs



Vendredi

29

Mise en mouvement Parent-Bébé 9h30-11h30

JOUR 2 - Après une première exploration en douceur, ce deuxième jour approfondit la connexion parent-bébé dans le mouvement et le jeu corporel. Prévoir une tenue souple, une écharpe.

Animé par Céline Dubreux et Jennifer Le Blan, psychomotriciennes

Bébés
marcheurs



**Et toujours la possibilité de rencontres individuelles avec ou sans rendez-vous
au plus proche de chez vous !**

Suivez-nous !

Gratuit sur inscription auprès de la Maison des
Parents Métropole Roubaix-Tourcoing :

 maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr

 03.74.49.08.27

 49 rue de Lille - 59200 Tourcoing



Au mois d'août à la Maison des Parents...

Pour les professionnels

Café

des partenaires



Déjeuner

des partenaires



Mardi 12 de 9h30 à 11h30

à la Maison des Parents

L'objectif est de se rencontrer, échanger, s'informer et co-construire ensemble de futurs projets !

Mardi 26 de 12h à 14h

à la Maison des Parents.

Ramenez votre repas pour échanger entre professionnels en toute convivialité.

Zoom : Formation sur les violences conjugales !

L'association Place des Femmes propose 3 dates de formation sur les violences conjugales animées par Sylvie Liotard.



- **lundi 6 octobre de 14h à 17h** : Tous et toutes concerné(e)s, agissons contre les violences au sein du couple (parents et professionnels)
- **lundi 3 novembre de 14h à 17h** : Violences conjugales : être informé pour mieux accompagner (1er module pour les pros)
- **lundi 1er décembre de 14h à 17h** : Violences conjugales : être informé pour mieux accompagner (2ème module pour les pros)

Gratuit sur inscription auprès de la Maison des Parents Métropole
Roubaix-Tourcoing :

✉ maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr

☎ 03.74.49.08.27

📍 49 rue de Lille - 59200 Tourcoing

Maison
DES PARENTS



Nord
le Département est là